

Wochenprogramm 2023

	16:30 - 17:30 Uhr	Tischtennis	
Montag:	17:30 - 18:30 Uhr	Tischtennis	
	18:05 - 18:50 Uhr	Wassergymnastik	kleines Becken
Dienstag:	19:05 - 19:50 Uhr	Wassergymnastik	kleines Becken
.	20:05 - 20:50 Uhr	Wassergymnastik	kleines Becken
.	19:05 - 19:30 Uhr	Wassergymnastik	großen Becken
.	19:05 - 19:50 Uhr	Schwimmen	großes Becken
Mittwoch:	16:30 - 17:30 Uhr	Sitzgymnastik	
.	17:40 - 19:00 Uhr	Bewegungssport	
.	19:00 - 20:00 Uhr	Rückenschule/Med. Qi Gong	(wöchentlich im Wechsel)
Donnerstag:	17:30 - 19:30 Uhr	Kegeln	
Freitag:	17:30 - 18:30 Uhr	Trommeln / Tanzgruppe	Cats
Sonnabend:	10:00-12:00 Uhr	Wandern / Fahrradfahren	

Änderungen und Irrtümer vorbehalten! (Stand: 02.08.2023)