



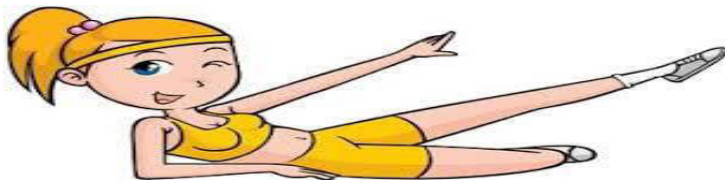
# Trainingslager!

**28.04. - 03.05.2024**

im Sport- und Bildungszentrum Lindow/Mark  
(16835 Lindow, Granseer Str. 10)

**Frühspport, Schwimmen, Wassergymnastik, Sauna, Walking, Geländespiele, Ernährung Tipps, Radtour, Volleyball, viele Überraschungen**

**Vollverpflegung: 150,00 € / Person**



**Mit viel Spaß wird trainiert**






**7:30 Uhr: täglich Frühspport**

**Anmelde Schluss: 29.03.24**



**Nur für Vereinsmitglieder!**

## Mitbringsel für Lindow

- Eine Wasserflasche zum Auffüllen. 
- Wecker der klingelt. 
- Rucksack. 
- Turnschuhe für drin  und draußen. 
- Sportsachen zum Wechseln. 
- Badesachen  
- Badelatschen , Saunahandtücher. 
- Tasche für Sauna-Utensilien. 
- Walking Stöcker, wer brauch. 
- Regenbekleidung, schaue Wetter.  
- Ganz viel gute Laune  und etwas

Sportbegeisterung

