

Auf diese Angebote kannst du dich freuen.

- NEU -

Montag: 16:30 - 17:30 Uhr Trommeln / ab 07.11.2024
17:30 - 18:30 Uhr Tanzen / ab 07.11.2024

Dienstag: 18:05 - 18:50 Uhr Wassergymnastik kleines Becken
19:05 - 19:50 Uhr Wassergymnastik kleines Becken
20:05 - 20:50 Uhr Wassergymnastik kleines Becken
19:05 - 19:50 Uhr Wassergymnastik großen Becken
19:05 - 19:50 Uhr Schwimmen großes Becken

Mittwoch: 16:30 - 17:30 Uhr Sitzgymnastik Turnhalle
17:40 - 19:00 Uhr Bewegungssport Turnhalle
19:00 - 20:00 Uhr Rückenschule/ med. Qi Gong Turnhalle
(wöchentlich im Wechsel)

Donnerstag: 17:30-19:30 Uhr Kegeln Restaurant „Fair Play“

- NEU -

Freitag: 17:30 - 19:30 Uhr Tischtennis / ab 07.11.2024

Sonnabend: 10:00 - 12: 30 Uhr Walking
