

Auf diese Angebote kannst du dich freuen.

## - NEU -

**Montag:** 16:30 - 17:30 Uhr Trommeln / ab 07.11.2024  
17:30 - 18:30 Uhr Tanzen / ab 07.11.2024

**Dienstag:** 18:05 - 18:50 Uhr Wassergymnastik kleines Becken  
19:05 - 19:50 Uhr Wassergymnastik kleines Becken  
20:05 - 20:50 Uhr Wassergymnastik kleines Becken  
19:05 - 19:50 Uhr Wassergymnastik großen Becken  
19:05 - 19:50 Uhr Schwimmen großes Becken

**Mittwoch:** 16:30 - 17:30 Uhr Sitzgymnastik Turnhalle  
17:40 - 19:00 Uhr Bewegungssport Turnhalle  
19:00 - 20:00 Uhr Rückenschule/ med. Qi Gong Turnhalle  
(wöchentlich im Wechsel )

**Donnerstag:** 17:30-19:30 Uhr Kegeln Restaurant „Fair Play“

## - NEU -

**Freitag:** 17:30 - 19:30 Uhr Tischtennis / ab 07.11.2024

**Sonnabend:** 10:00 - 12: 30 Uhr Walking

---