



Auf diese Angebote kannst du dich freuen.

- NEU -

Montag: 16:30 - 17:30 Uhr **Trommeln / ab 04.11.2024**
 17:30 - 18:30 Uhr **Tanzen / ab 04.11.2024**

Dienstag: 18:05 - 18:50 Uhr **Wassergymnastik** **kleines Becken**
 19:05 - 19:50 Uhr **Wassergymnastik** **kleines Becken**
 20:05 - 20:50 Uhr **Wassergymnastik** **kleines Becken**
 19:05 - 19:50 Uhr **Schwimmen** **großes Becken**

Mittwoch: 16:30 - 17:30 Uhr **Sitzgymnastik** **Turnhalle**
 17:40 - 19:00 Uhr **Bewegungssport** **Turnhalle**
 19:00 - 20:00 Uhr **Rückenschule/ med. Qi Gong**
Turnhalle
(wöchentlich im Wechsel)

Donnerstag: 17:30-19:30 Uhr **Kegeln** **Restaurant „Fair Play“**

- NEU -

Freitag: 17:30 - 19:30 Uhr **Tischtennis / ab 04.11.2024**

Sonnabend: 10:00 - 12: 30 Uhr **Walking**
