

# Achtung, an alle, die sich mal ausprobieren möchten!

**Ab 08.05.2019**, also nach den Osterferien und dem Maifeiertag werden wir immer bei gutem Wetter **mittwochs ab 18:00 Uhr** mit einer Erwärmung starten und bis 19:00 Uhr üben.

Unter fachmännischer Leitung könnt ihr euch in folgenden Sportarten ausprobieren:

Sperrwerfen



Diskus



Kugelstoßen



60 m- / 100 m Lauf



Für Fragen stehen euch Andreas Wolff und Kerstin Helmecke gern zur Verfügung.